

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Limonádé Sertés párizsi Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:208 ZS:6,5 TZS:2,4 FH:5,6 SZH:30,6 CK:5,1 SO:1,2</p>	<p>Kakaó (7) Fonott kalács (1;3;7)</p> <hr/> <p>EN:116 ZS:3,2 TZS:0,1 FH:6,8 SZH:15,1 CK:15,0 SO:0,2</p>	<p>Citromos tea Trappista sajt (7) Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:274 ZS:10,9 TZS:6,2 FH:11,2 SZH:32,0 CK:7,0 SO:1,2</p>	<p>Forralt tej (7) Barack lekvár Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:268 ZS:5,5 TZS:0,8 FH:10,2 SZH:43,7 CK:17,6 SO:1,0</p>	<p>Mézes tea Zala felvágott Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:217 ZS:6,5 TZS:2,4 FH:6,2 SZH:32,4 CK:7,1 SO:1,3</p>
<p>Babgulyás leves sertés húsból (1;3;9;12) Tejben dara (1;7) Kakaó szórat Félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <hr/> <p>EN:712 ZS:13,4 TZS:2,4 FH:28,3 SZH:117,1 CK:42,9 SO:0,7</p>	<p>Árpagyöngyleves (1;6;8;11) Rántott párizsi (1) Sárgaborsó főzelék (1) Félbarna kenyér (ebédhez) (1) Alma</p> <hr/> <p>EN:690 ZS:27,4 TZS:4,1 FH:23,1 SZH:85,2 CK:6,3 SO:1,5</p>	<p>Fahéjas almaleves (1;7) Zöldséges sertésrizseshús Cékla saláta (10) *</p> <hr/> <p>EN:509 ZS:12,9 TZS:1,9 FH:21,3 SZH:76,9 CK:19,3 SO:0,7</p>	<p>Tavaszi zöldségleves (1) Fasírt golyó (1;6) Finomfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (ebédhez) (1) Szilva</p> <hr/> <p>EN:627 ZS:27,8 TZS:5,2 FH:19,9 SZH:70,1 CK:10,9 SO:1,6</p>	<p>Erőleves Bolognai spagetti szárnyas (1) Reszelt sajt (7) Levesbetét tészta (1)</p> <hr/> <p>EN:550 ZS:20,3 TZS:4,4 FH:25,6 SZH:64,2 CK:11,2 SO:0,8</p>
<p>Zöldfűszeres sajtkrém (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:180 ZS:8,6 TZS:1,6 FH:3,8 SZH:20,8 CK:1,0 SO:0,7</p>	<p>Házi szárnyaskrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:229 ZS:10,0 TZS:4,6 FH:8,1 SZH:25,7 CK:0,6 SO:1,0</p>	<p>Natúr vajkrém (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:201 ZS:11,4 TZS:3,4 FH:3,5 SZH:20,2 CK:0,3 SO:0,6</p>	<p>Főtt tojás (3) Margarin (7) Vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:268 ZS:12,0 TZS:2,3 FH:12,1 SZH:26,4 CK: SO:0,1</p>	<p>Házi csirkemájkrém (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Paprika</p> <hr/> <p>EN:210 ZS:10,5 TZS:2,5 FH:6,8 SZH:20,4 CK:0,3 SO:0,5</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!