

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
<p>Forralt tej (7) Mogyorókrém (5;6;7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:278 ZS:8,1 TZS:0,0 FH:11,5 SZH:39,2 CK:17,6 SO:0,2</p>	<p>Gyümölcs tea Sárgarépas vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:195 ZS:5,7 TZS:3,5 FH:4,4 SZH:30,3 CK:8,2 SO:0,2</p>	<p>Gyümölcs tea Zöldfűszeres szendvicsskrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:224 ZS:9,5 TZS:5,7 FH:4,7 SZH:29,1 CK:8,7 SO:0,3</p>	<p>Gyümölcs tea Házi szárnyaskrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:204 ZS:6,7 TZS:3,9 FH:5,8 SZH:28,9 CK:8,4 SO:0,3</p>	<p>Mézes tea Teavaj (7) Sajtos kifli (1;7)</p> <p>EN:254 ZS:11,6 TZS:5,7 FH:6,8 SZH:29,6 CK:5,8 SO:0,5</p>	<p>Gyümölcs tea Sonkakerém (7) vizes zsemle (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:245 ZS:7,3 TZS:4,1 FH:6,7 SZH:37,2 CK:9,1 SO:0,4</p>
<p>Zöldborsóleves (1) Csirkefalatok sajtmártásban (1;7) Kuszkusz köret (1)</p> <p>EN:560 ZS:10,4 TZS:3,7 FH:30,7 SZH:83,6 CK:4,1 SO:1,7</p>	<p>Májgaluska leves (1;3;9) Főtt tojás (3) Paraj mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12) Piskóta szelet krémmel (1;3;7)</p> <p>EN:457 ZS:12,1 TZS:3,7 FH:19,5 SZH:64,1 CK:16,3 SO:2,7</p>	<p>Fahéjas almaleves (1;7) Rántott halrúd (1;4) Rizs köret Csiki mártás (3;7;10)</p> <p>EN:734 ZS:23,4 TZS:3,7 FH:21,8 SZH:107,9 CK:18,4 SO:2,1</p>	<p>Karfiolleves (1;12) Milánói spagetti csirke (1) Reszelt sajt (1;7)</p> <p>EN:421 ZS:13,2 TZS:5,0 FH:22,5 SZH:51,3 CK:6,8 SO:1,6</p>	<p>Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Sült virsli Fejtett babfőzelék (1;7;12) félbarna kenyér (ebédhez) (1) alma</p> <p>EN:592 ZS:20,1 TZS:5,6 FH:25,6 SZH:68,1 CK:6,5 SO:2,0</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Borsos sertés tokány (1;9) Bulgur köret (1)</p> <p>EN:449 ZS:10,4 TZS:1,5 FH:22,4 SZH:64,7 CK:18,4 SO:1,8</p>
<p>Tavaszi felvágott margarin vizes zsemle (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:218 ZS:7,5 TZS:2,7 FH:7,1 SZH:29,4 CK:1,0 SO:0,4</p>	<p>Csirkemell sonka Teavaj (7) vizes zsemle (1) Paradicsom</p> <p>EN:235 ZS:8,8 TZS:5,8 FH:7,8 SZH:30,2 CK:1,0 SO:0,5</p>	<p>Lapka sajt (7) margarin Teljeskiőrlésű kifli (1) Paradicsom</p> <p>EN:241 ZS:8,5 TZS:4,6 FH:11,5 SZH:27,8 CK:3,1 SO:1,6</p>	<p>Marha párizsi margarin vizes zsemle (1) Paprika</p> <p>EN:213 ZS:6,8 TZS:2,3 FH:6,9 SZH:29,6 CK:1,0 SO:0,5</p>	<p>Gyümölcsös joghurt (7) Teljeskiőrlésű kifli (1)</p> <p>EN:188 ZS:2,4 TZS:1,2 FH:7,6 SZH:32,2 CK:8,3 SO:0,6</p>	<p>Kakaós csiga (1;3;6;11;13)</p> <p>EN:199 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsir; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;

10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



**JÓ ÉTVÁGYAT!**